

# Ihr Weg zur Kur

Evangelische Müttergenesung  
Kurberatung



## Gutes für Ihre Gesundheit

Wenn Familie, Haushalt und Beruf  
Ihren Alltag bestimmen und  
Ihre Kraftreserven aufgebraucht sind,  
kann eine Kur das richtige  
Angebot sein.



## NEHMEN SIE SICH EINE AUSZEIT!

Eine Kur bietet die Chance, den Alltag hinter sich zu lassen, etwas für die Gesundheit zu tun, neue Kraft und Lebensfreude zu schöpfen.

## Ihr Weg zur Kur

Grundsätzlich haben alle Frauen und Männer, die Kinder unter 18 Jahren erziehen, Anspruch auf eine Mutter-Kind-Kur, eine Mütterkur, eine Vater-Kind-Kur oder eine Väter-Kur.

Besondere Angebote gibt es für Mütter und Väter mit kranken Kindern oder Kindern mit Behinderungen. Auch Frauen und Männer, die Angehörige pflegen, können eine Kur in Anspruch nehmen.

Die Kosten werden bis auf einen Eigenanteil von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.



## Unser Anspruch

Wir möchten, dass Sie gut vorbereitet in Ihre Kur starten! Deshalb ist uns eine individuelle Beratung wichtig.

Bei uns erhalten Sie umfassende Informationen zur Antragstellung. Wir bereiten gemeinsam mit Ihnen das Gespräch für Ihre Ärztin oder Ihrem Arzt vor und informieren Sie, welche Kurklinik in Frage kommen kann.

Wir beraten kostenlos und vertraulich. Unabhängig von Konfession und Herkunft unterstützen wir Sie bei allen Fragen rund um die Mutter-Kind-Kur, Mütterkur, Vater-Kind-Kur oder Väterkur sowie die Kurangebote für pflegende Angehörige.



## Unsere Beratungsstellen



### Beratungsstelle Volksdorf Region Ost

Bezirk Wandsbek und Hamburg-Nord: alle Stadtteile.  
Bezirk Hamburg-Mitte: die Stadtteile Billbrook,  
Billstedt, Hamburg-Altstadt, Hamm, Hammerbrook,  
Horn, St. Georg, St. Pauli.

Bezirk Hamburg-Eimsbüttel: die Stadtteile  
Harvestehude, Hoheluft-West und Rotherbaum.

Rockenhof 1, 22359 Hamburg

**Irena Sijakov:** 040 51 90 00 814

kurberatung-ost@kirche-hamburg-ost.de

**Pia Richter:** 040 51 90 00 876

kurberatung-nord@kirche-hamburg-ost.de



### Beratungsstelle Harburg Region Süd

Bezirk Harburg und Bergedorf: alle Stadtteile  
sowie die Marschlande.

Bezirk Hamburg-Mitte: die Stadtteile Kleiner Grasbrook,  
Finkenwerder, Veddel, Waltershof und Wilhelmsburg.

Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

**Thea Rüdiger-Herrmann:** 040 51 90 00 946

kurberatung-sued@kirche-hamburg-ost.de



### Beratungsstelle Niendorf-Lokstedt Region West

Altona, Blankenese, Osdorf, Niendorf-Lokstedt,  
Norderstedt, Pinneberg und angrenzende Stadtteile  
und Umgebung.

Stapelstraße 8b, 22529 Hamburg

**Andrea Daum:** 040 22 62 29 775

andrea.daum@kirchenkreis-hhsh.de

**Annika Schlichting:** 040 22 62 29 777

annika.schlichting@kirchenkreis-hhsh.de

## Haben Sie Fragen?

Rufen Sie gern die Beratungsstelle  
in Ihrer Region an oder  
schreiben Sie eine Mail.

Beratungstermine finden Sie auf  
unserer Website:

[www.kurberatung-hamburg.de](http://www.kurberatung-hamburg.de)



**Unterstützen Sie  
unseren kostenlosen  
Beratungsservice.**



#### SPENDENKONTO

Kontoinhaber:

Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

Bank: Evangelische Bank eG

BIC: GENODEF1EK1

IBAN: DE83 5206 0410 2406 4460 00

Verwendungszweck: Spende Kurberatung

EVANGELISCH  
LUTHERISCHER

KIRCHENKREIS  
VERBAND  
HAMBURG

**Diakonie**  Diakonisches Werk  
Hamburg-West/Südholstein

**+** Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost